

# КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ



МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

АКБУЛАКСКОГО РАЙОНА

**8 800 201 66 10**

**ВАМ ОТВЕТАТ НА ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ  
ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

## **! ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ:**

- повышенная температура тела;
- боль в горле;
- заложенность носа;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке
- головная боль;
- повышенная утомляемость.

## **ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!**

**! ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА КАРАНТИНЕ И ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ  
ВОЛОНТЕРОВ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ ИЛИ ЛЕКАРСТВ.**

**! У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.**

**ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ!**

**! ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ  
СЛЕДУЙТЕ ПРАВИЛАМ:**

- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА И СОБЛЮДАЙТЕ САМОИЗОЛЯЦИЮ
- МИНИМИЗИРУЙТЕ КОНТАКТЫ СО ЗДОРОВЫМИ ЛЮДЬМИ, ОСОБЕННО С ПОЖИЛЫМИ И ЛИЦАМИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- КАШЛЯЙТЕ И ЧИХАЙТЕ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ
- ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ОДНОРАЗОВОЙ ПОСУДОЙ
- ОБЕСПЕЧЬТЕ В ПОМЕЩЕНИИ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ С ПОМОЩЬЮ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ И ЧАСТОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ